# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DZIAŁAJĄCYCH NA OBSZARZE POWIATU PUCKIEGO

| Lp. | Nazwa jednostki | Dane teleadresowe jednostki | Charakterystyka | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Zakres poradnictwa | Kryteria dostępu do usługi | Sposób dokonywania zgłoszeń | Dni i godziny przyjęć interesantów |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c<br>tel. 58 673 41 93<br>sekretariat@pcprpuck.pl<br>www.pcprpuck.pl | rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne | osoby współpracujące w zakresie pieczy zastępczej | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek 7:30-15:00<br>wtorek 7:30-15:00 ( dzień pracy wewnętrznej czynny tylko sekretariat)<br>środa: 7.30 - 15.00<br>czwartek: 7.30 - 17.00<br>piątek: 7.30 – 14.00<br> |
| 2. | Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c<br>tel. 664 494 749<br>oik@pcprpuck.pl | interwencyjne wsparcie psychologiczne, pedagogiczne, socjalne, prawne;<br>grupa wparcia dla kobiet w doświadczeniu kryzysu psychologicznego;<br>realizacja programu korekcyjna edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową;<br>działania o charterze profilaktycznym dla rodziców z trudnościami wychowawczymi;<br>doraźne całodobowe schronienie dla kobiet i kobiet z dziećmi znajdujących się w sytuacjach kryzysowych o charakterze interwencyjnym, krótkotrwałym w sytuacjach uzasadnionych, schronienia do 3 miesięcy | mieszkańcy powiatu puckiego | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek, wtorek, środa: 7.30 – 15.00<br>czwartek: 7.30 – 17.00<br>piątek: 7.30 - 14.00<br> |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pucku | Puck, ul. 10 Lutego 38,<br>tel. 58 675 46 81<br>gopspuck@onet.pl | rodzinne, socjalne, informacyjne | mieszkańcy Gminy Puck | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30<br>czwartek: 7.30 – 17.00<br>piątek: 7.30- 14.00<br> |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Puck | Puck, ul. 10 Lutego 29<br>tel. 533 373 188<br>tel. 58 673 56 53 | informacyjnie, rodzinne | mieszkańcy Gminy Puck | telefonicznie lub osobiście | posiedzenia odbywają się w każdy I i III poniedziałek miesiąca w godzinach 15.30 – 17.00 |
| 5. | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Pucku | Puck, ul. 10 Lutego 38<br>58 673 56 53<br>58 673 27 37 | w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie | mieszkańcy Gminy Puck | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30<br>czwartek: 7.30 – 17.00<br>piątek: 7.30.- 14.00 |
| 6. | Centrum Integracji Społecznej | Puck, ul. Wojska Polskiego 2b – siedziba CIS<br>tel. 698 691 342 | dla bezrobotnych | bez kryterium | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek – piątek - 7.30 - 15.30 |
| 7. | Ośrodek Pomocy Społecznej we Władysławowie | Władysławowo, ul. Hallera 19<br>tel.: 58 674 03 19<br>tel.: pracownicy socjalni 58 674-54-18<br>tel.: świadczenia rodzinne i fundusz alimentacyjny 58 674 54 74 | prawne, rodzinne | klienci OPS | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek – piątek - 7:30 do 15:30<br> |
| 8. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Władysławowo, ul. Hallera 19 | inicjowanie działań w zakresie pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym, udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom z problemami alkoholowymi, prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | wtorek i czwartek - godz.16.00-18.00 |
| 9. | Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin | Puck, ul. Stary Rynek 2<br>tel. 58 673-05-45<br>kontakt@mops.miastopuck.pl | konsultacje psychologiczne dla dorosłych, poradnictwo prawne | mieszkańcy Miasta Puck | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek – godz. 13.30-15.30<br>wtorek - godz. 16.00-18.00 |
| 10. | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Puck, ul. Stary Rynek 2<br>tel. 58 673-05-45 | wstępne konsultacje, motywacja do leczenia, udzielanie informacji (policjant, pracownik socjalny, kurator, pedagog) | mieszkańcy Miasta Puck | telefonicznie lub osobiście | czwartek - 16.00-18.00 |
| 11. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Helu | Hel, ul. Prof. Kazimierza Demela 24<br>tel. 58 667-72-75<br>kontakt@mopshel.pl | psychologiczne, prawne, terapeutyczne | osoby, rodziny, wymagające tej formy pomocy i wsparcia | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek – środa - 7:30 - 15:30<br>czwartek: 7.30 – 17.00<br>piątek 7.30 – 14.00 |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie | 81-198 Kosakowo<br>ul. Fiołkowa 2B<br>tel. /58/ 620-82-02<br>gops@kosakowo.pl<br>tel. 797-098-918, 797-099-394 | - psychologiczne<br>- socjalne<br>- prawne<br>- grupa wsparcia<br>- poradnictwo przeciwdziałania przemocy w rodzinie | klienci GOPS<br>mieszkańcy Gminy Kosakowo | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek -środa 7.30- 15.30<br>czwartek 7.30- 17.00<br>piątek 7.30- 14.00<br> |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 13. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastarni | 84-140 Jastarnia<br>ul. Portowa 24<br>mops@mopsjastarnia.pl<br>tel. 58 675-19-00<br>w sprawach nagłych i nie cierpiących zwłoki 572 777 846 | poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, poradnictwo przeciwdziałania przemocy domowej | dla osób zameldowanych na terenie Gminy Jastarnia | telefonicznie lub osobiście | 8.00 - 15.00 - przyjmowanie interesantów odbywa się w godzinach pracy Ośrodka od poniedziałku do czwartku<br> |
| 14. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krokowej | 84-110 Krokowa<br>ul. Wejherowska 3,<br>gops@krokowa.pl<br>58 506 54 30<br>58 675 41 32, 58 675 41 36, 58 675 41 37 | socjalne, informacyjne | mieszkańcy gminy | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek – środa: 7.30-15.30<br>czwartek: 7.30-17.00<br>piątek: 7.30-14.00 |
| 15. | Zespół Interdyscyplinarny | 84-110 Krokowa<br>ul. Wejherowska 3, tel. 58 506 54 30<br>zespolinterdyscyplinarny@gops.krokowa.pl | w sprawie przeciwdziałania przemocy domowej | mieszkańcy gminy | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek –środa: 7.30 -15.30<br>czwartek: 7.30-17.00<br>piątek: 7.30-14.00 |
| 16. | Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | 84-110 Krokowa<br>ul. Wejherowska 10,<br>gops@krokowa.pl, tel. 501531944 | w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | mieszkańcy gminy | telefonicznie lub osobiście | wtorek od 12.30 do 14.00 |
| 17. | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7<br>sekretariat@poradniapuck.pl<br>tel. 58 506 59 99, 604 374 614 | psychologiczne pedagogiczne<br>logopedyczne | dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele | telefonicznie lub osobiście | od poniedziałku do piątku telefonicznie od 9.00 do 13.00, osobiście od 8.00. do 15.30<br> |
| 18. | Puckie Centrum Wsparcia dla Mieszkańców Miasta Puck | 84-100 Puck, ul. Pokoju 8<br>tel.: 514 095 166 | wsparcie psychologiczne | kobiety, dzieci, młodzież | telefonicznie lub osobiście | środa - 10.00-17.00 - konsultacje psychologiczne dla dorosłych,<br>środa- 16.00-18.00- grupa wsparcia dla kobiet I i III piątek miesiąca,<br>17.00-20.00 - konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży oraz rodziców,<br>II i IV piątek miesiąca<br>17.00-20.00 - konsultacje psychologiczne telefoniczne i online dla dzieci i młodzieży oraz rodziców |
| 19. | Puckie Hospicjum pw. Św. Ojca Pio | 84-100 Puck, ul. Dziedzictwa Jana Pawła II 12<br>tel. 58 678 03 95 | grupa wsparcia dla osób z chorobą nowotworowa, grupa wsparcia dla dzieci i rodzin przeżywających żałobę | osoby z problemami | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek- piątek: 8.00 -15.30<br> |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 20. | NZOZ „Terapia-24” Centrum psychoterapii | 84-104 Jastrzębia Góra – Tupadły, ul. Nasza 2 tel. 58 523 84 73 rejestracja@terapia-24.com | terapia osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, hazardu, a także członków rodzin osób uzależnionych. | osoby z problemami | telefonicznie lub osobiście | od poniedziałku do piątku 8.00 do 20.00 |
| 21. | Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c (OIK) | nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja | osoby chcące skorzystać z poradnictwa obywatelskiego, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnego poradnictwa | telefonicznie tel. 58 727 07 48 lub elektronicznie poprzez stronę https://zapisy-np.ms.gov.pl/ | od poniedziałku do czwartku 14.00 do 18.00, w piątki 10.00-14.00  |
| 22. | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej | 81-198 Kosakowo, ul. Chrzanowskiego 44 | nieodpłatna pomoc prawna i mediacja | osoby chcące skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej | telefonicznie tel. 58 727 07 48 lub elektronicznie poprzez stronę https://zapisy-np.ms.gov.pl/ | poniedziałek - czwartek 8.00 – 12.00, piątek 7.00 – 11.00  |
| 23. | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji | 84-120 Władysławowo, ul. Gen. J. Hallera 19 (Ośrodek Pomocy Społecznej) | nieodpłatna pomoc prawna i mediacja | osoby chcące skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej | telefonicznie tel. 58 727 07 48 lub elektronicznie poprzez stronę https://zapisy-np.ms.gov.pl/ | poniedziałek 12.00-16.00, wtorek, środa, czwartek 7.30-11.30, piątek 12.00-16.00  |
| 24. | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji | 84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3 | nieodpłatna pomoc prawna i mediacja | osoby chcące skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej | telefonicznie tel. 58 727 07 48 lub elektronicznie poprzez stronę https://zapisy-np.ms.gov.pl/ | poniedziałek i wtorek 7.30-11.30, środa 15.30-19.30, czwartek i piątek 7.30-11.30  |